www.luiscrespofernandez.com

LUIS CRESPO

Nudos

NUDOS BÁSICOS EN ESCALADA

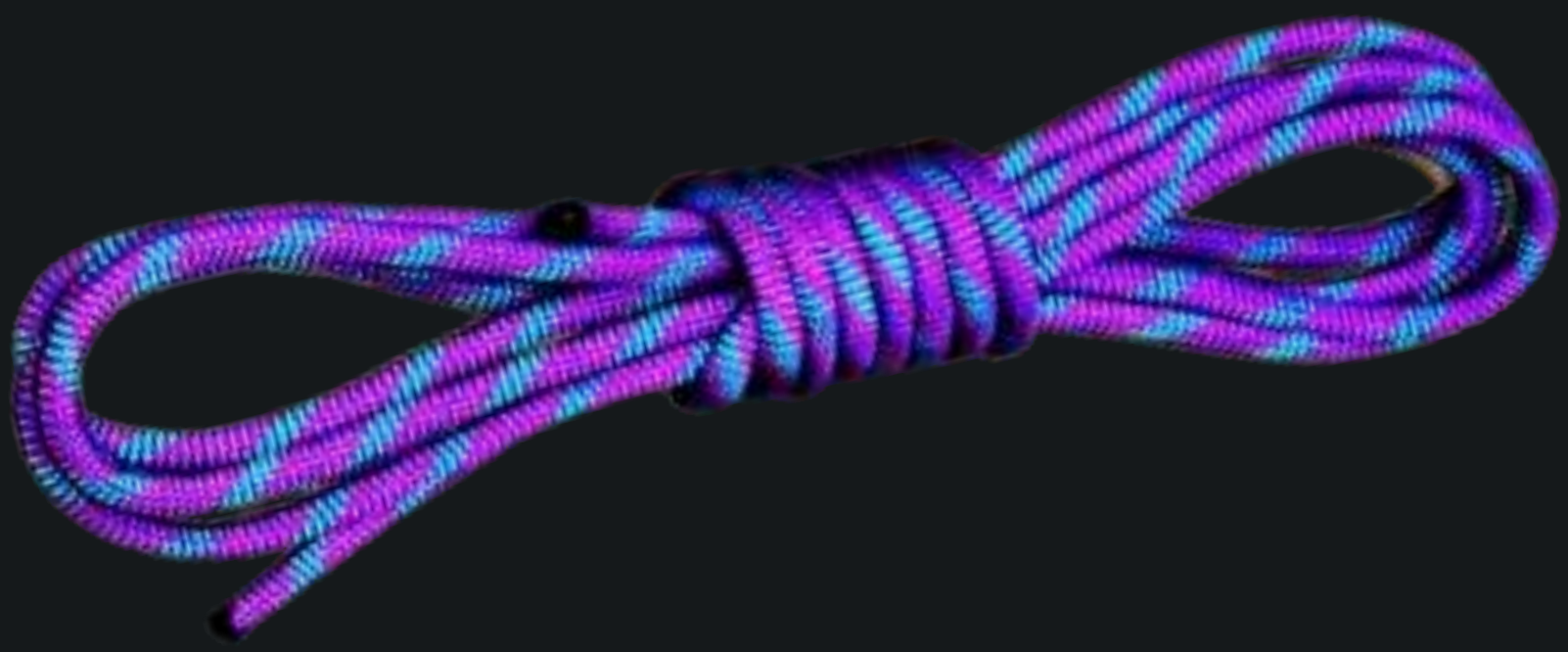
Los nudos imprescindibles que tendrás que conocer de memoria.

Nudos

LUIS CRESPO

NUDOS BÁSICOS

Si practicas la escalada o realizas actividades de montaña, sin duda tendrás que conocer ciertos nudos para poder llevar a cabo tus actividades.



Aquí vamos a mostrarte algunos de los más empleados y conocidos.

Así que ya sabes:

¡coje tu cordino y a practicar!

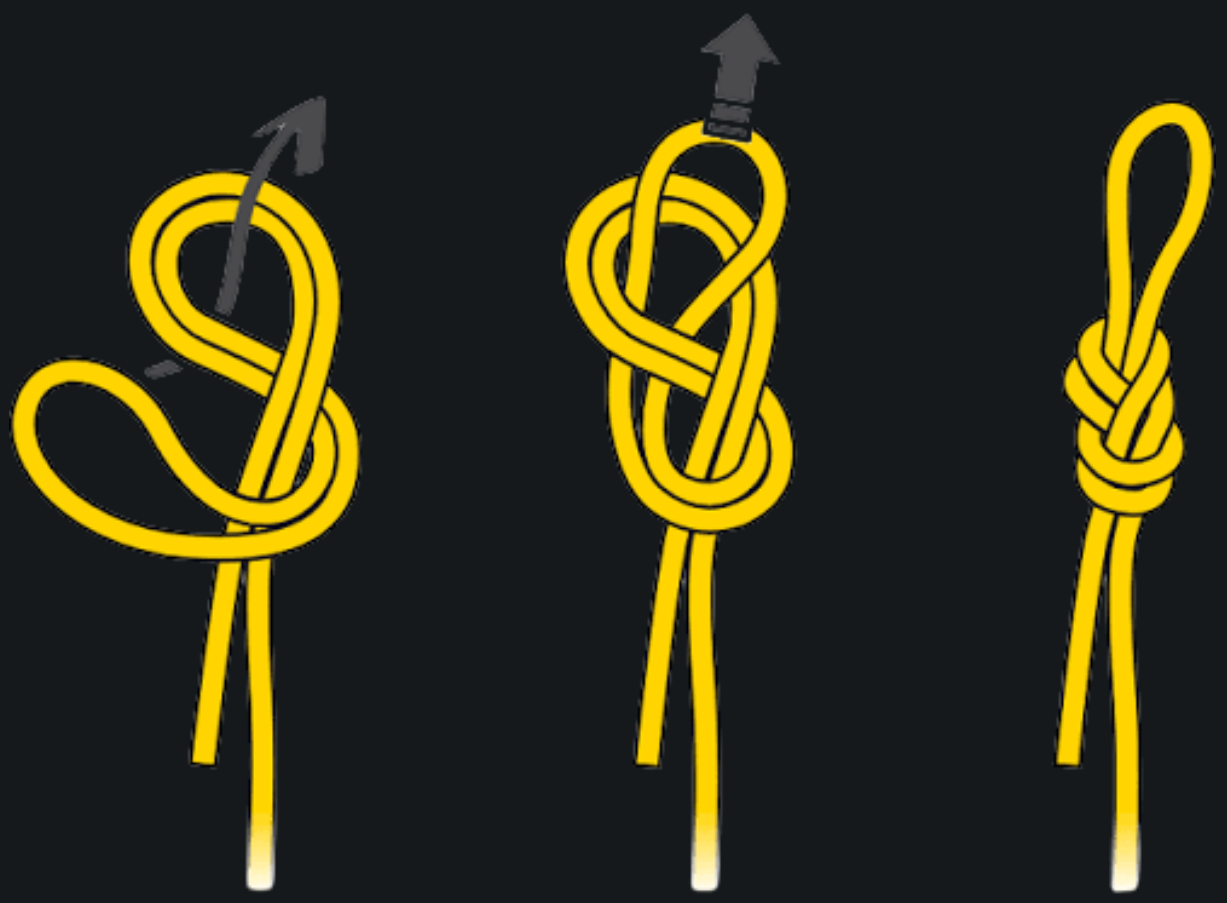
Puedes ver más información y cómo se hacen en https://www.luiscrespofernandez.com/post/nudos-básicos-en-escalada

Nudos

LUIS CRESPO

OCHO DOBLE

El nudo que vas a tener que realizar cada vez que vayas a escalar.



Vas a tener que aprender a realizarlo con los ojos cerrados, ya que lo vas a emplear cada vez que vayas a escalar.

Es el nudo de encordamiento por excelencia y es mediante el cuál vas a unir tu cuerda con el arnés. Asique siempre, antes de escalar comprueba junto con tu compañero que esté bien realizado.

Nudos

LUIS CRESPO

OCHO DOBLE

¿CÓMO HACERLO?

Tendrás que coger el chicote de la cuerda y rodear el firme de la cuerda, si introdujeras el chicote por la gaza sería un nudo de gaza simple. En vez de meter el chicote por la gaza, damos media vuelta más y lo introducimos por la nueva gaza.

De esta manera, hemos conseguido un nudo de ocho simple. Ahora nos tocará rodear la zona a la que queremos atarlo y comenzaremos a reseguir el nudo de ocho simple para conseguir hacerlo doble.



Nudos

LUIS CRESPO

NUDO DINÁMICO

El nudo dinámico es un nudo muy polivalente pero **¡ojo!.** Es un nudo de fortuna.

¿Qué quiere decir esto? Que vamos a emplearlos cuando se nos haya caído/olvidado nuestro sistema de aseguramiento.



En este caso podremos utilizarlo para asegurar a nuestro compañero, descender en rapel o incluso montar rapeles para montar cabeceras de rapeles.

Una de las ventajas es que es un nudo bidireccional: funciona en ambos sentidos.

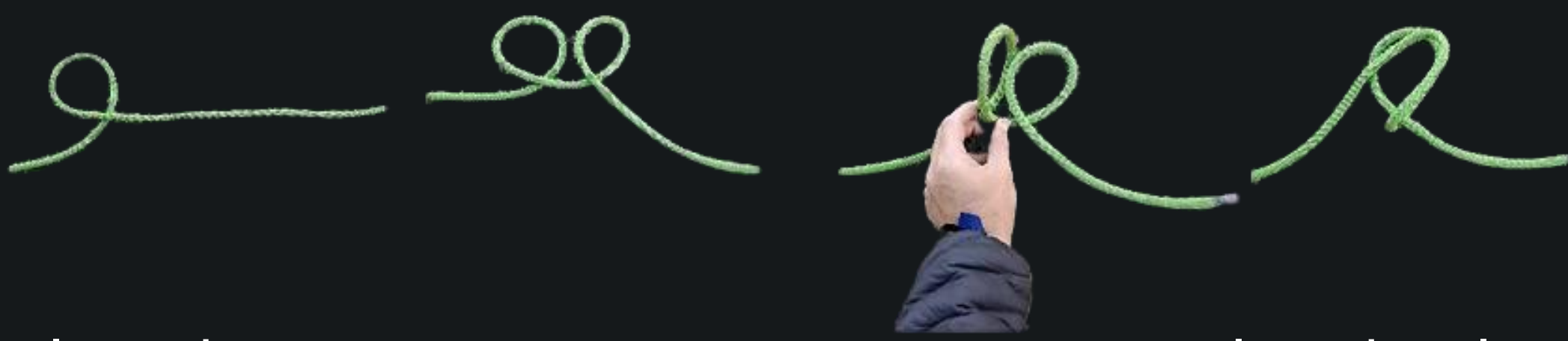
Nudos

LUIS CRESPO

NUDO DINÁMICO

¿CÓMO HACERLO?

La manera más sencilla es realizando dos bucles con la cuerda en la misma dirección formando dos orejas. Pero, si nos fijamos, cada una de ella queda a un lado del firme de la cuerda.



Llegados a este punto, cerraremos los bucles como si de un libro se tratase. ¿En qué sentido? Nos da igual, al ser un nudo bidireccional podemos cerrar "nuestro libro" en cualquiera de los dos sentidos que conseguiremos el mismo nudo.

Nudos

LUIS CRESPO

NUDO BALLESTRINQUE

El nudo ballestrinque es un nudo de amarre. ¿Qué quiere decir esto?

Que vamos a utilizarlo para poder anlcarnos a una reunión cuando escalamos vías de largos o para poder dejar suspendida una carga.



También podremos emplearlo para unir los seguros a la hora de montar una reunión.

El comienzo del nudo se realiza igual que el nudo dinámico.

Es recomendable que aprendas a realizarlo con una sola mano.

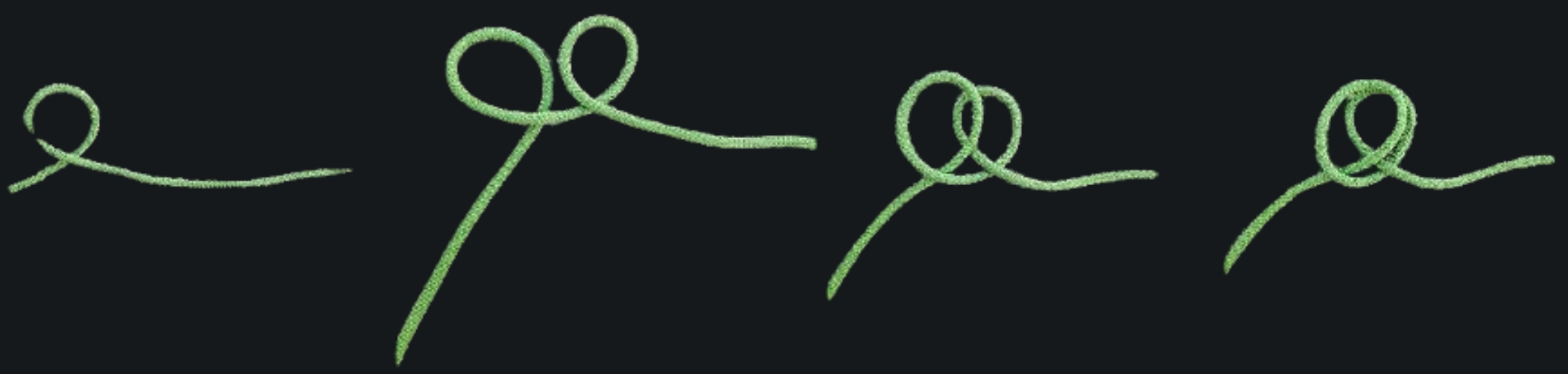
Nudos

LUIS CRESPO

NUDO BALLESTRINQUE

¿CÓMO HACERLO?

Si vuelves a ver cómo realizar el nudo dinámico, podrás comprobar que el comienzo del nudo es la misma. Comenzamos realizando dos bucles con la cuerda en la misma dirección formando dos orejas. Pero, si nos fijamos, cada una de ella queda a un lado del firme de la cuerda.



Nudos

LUIS CRESPO

NUDO BALLESTRINQUE

¿CÓMO HACERLO?

Llegados a este punto, a diferencia del nudo dinámico, superpondremos un bucle sobre el otro, de tal manera que el bucle que queda en la parte inferior pase a la superior. Es decir, viendo la segunda imagen de la foto que tenemos encima del texto, el bucle de la izquierda pasaría por arriba para quedarse encima del bucle de la derecha. Si lo realizásemos al contrario, los bucles no quedarían cruzados y simplemente quedaría hecha una espiral en la cuerda.

Una vez tenemos los dos bucles superpuestos, ya podemos introducir un mosquetón dentro y ajustar nuestro nudo.

Nudos

MACHARD

LUIS CRESPO

Es un nudo autoblocante. ¿Qué quiere decir esta palabra tan rara? Que es un nudo que cuando ejerzamos una fuerza o tenga que soportar una carga se bloqueará. Mientras, que si liberamos tensión podremos desplazarlo.

Es un nudo muy empleado a la hora de rapelar y también en maniobras de autorrescate, polipastos o transferencias de cargas.

Su realización es sencilla y solamente nos hará falta un aro de cordino cerrado y un mosquetón.



Nudos

LUIS CRESPO

MACHARD

¿CÓMO HACERLO?

Para realizar este nudo deberás de tener un cordino cosido o bien un aro de cordino cerrado ya cosido. Para que funciones bien a la hora de realizar el nudo, te recomiendo que tu aro de cordino sea mínimo de 60 cm.

Para realizarlo, tendrás que coger tu aro de cordino con un mosquetón de seguro y comenzarás a dar vueltas sobre la cuerda principal. ¿Cuántas vueltas? Mínimo entre 4/5 vueltas. Dependerá del grosor de tu cordino y de la cuerda en la que lo vas a realizar, por lo que es muy importante que practiques antes y sepas cuántas vueltas son necesarias para que tu nudo bloquee.

Nudos

LUIS CRESPO

MACHARD

¿CÓMO HACERLO?

Cuando hayamos dados las vueltas necesarias, introduciremos la oreja libre del cordino por el mosquetón y ya tendremos nuestro nudo machard.

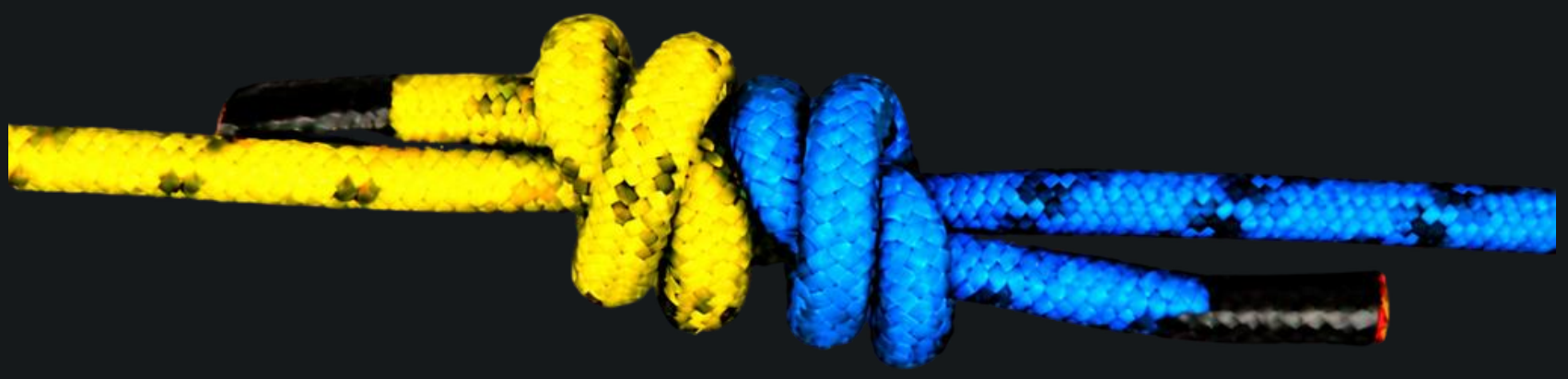
Asegúrate de que todas las vueltas está paralelas y no se cruzan entre ellas, y si realizas el nudo para colgarte de él, revisa antes de ello de que bloquea.



Nudos

LUIS CRESPO

PESCADOR DOBLE



Es el nudo con el que se hacen las pulseras y collares, por lo que no te resultará desconocido.

Se emplea para unir cuerdas y cordinos y para realizar aros cerrados de cuerda.

Puedes hacerlo simple, doble, triple, ...

Una de las ventajas que tiene es que al ser nudos corredizos, puedes ajustar la medida del aro de cuerda que hayas realizado.

Nudos

LUIS CRESPO

PESCADOR DOBLE

¿CÓMO HACERLO?

Enfrentas los dos chicotes que quieras unir y coges uno de ellos. Das dos vueltas sobre el otro chicote contrario en el sentido en el que apunta el que rodeas.

Después el chicote que has utilizado lo introduces en dirección contraria hacia donde apuntaba este y lo ajustas. Con el otro chicote realizas lo mismo.

¿Un poco lío? No te preocupes, más adelante tendrás un enlace para poder verlo en video.

Nudos

LUIS CRESPO

NUDO DE CINTA PLANA



Es un nudo con el que podremos realizar anillos de cinta cerrados. Muy útil a la hora de poder lacear árboles, bloques de piedra, etc para poder montar reuniones o utilizarlos como seguros durante tu escalada o progresión en actividades de aventura.

También puedes unir varias cintas para alargar el tamaño.

Nudos

LUIS CRESPO

NUDO DE CINTA PLANA

¿CÓMO HACERLO?





Enfrentaremos los dos extremos de la cinta que queramos unir (ya puede ser de dos cintas diferentes o una misma para hacer un aro cerrado). Sobre una de ellas realizaremos uan gaza simple y con el otro extremo la reseguiremos para hacerla doble.

Nudos

LUIS CRESPO

COLA DE VACA DOBLE

Es un nudo de unión al igual que los dos anteriores.

Se utiliza sobre todo para a la hora de unir cuerdas para realizar un rapel.

Una funión muy útil de este nudo también es que si la realizamos solamente con una cuerda, lo podremos emplear como nudo de fin de cuerda cuando escalamos y de esta manera, evitar que la cuerda salga del dispositivo de aseguramiento.



Nudos

LUIS CRESPO

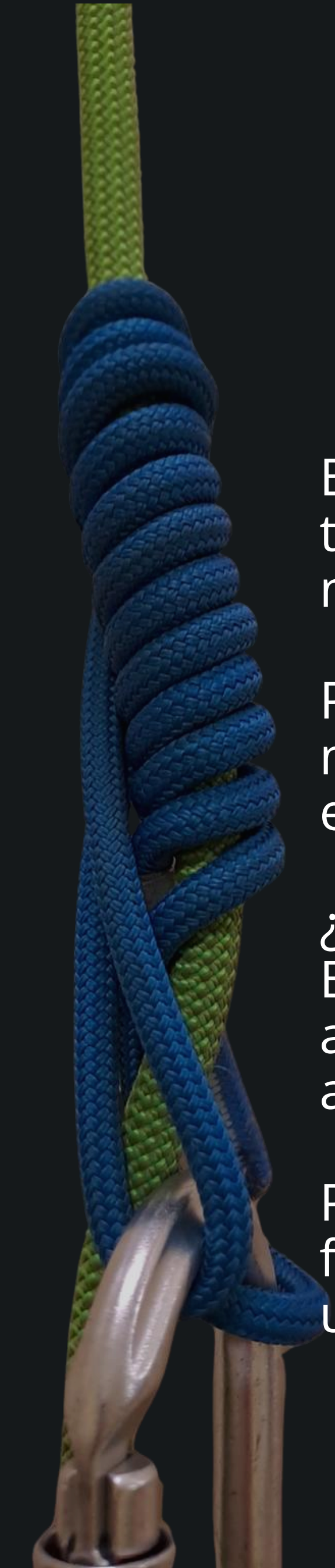
COLA DE VACA DOBLE

¿CÓMO HACERLO?

Tendremos que coger dos chicotes de dos cuerdas o de un cordino y los daremos dos vueltas abrazando las dos cuerdas sobre sí en dirección contraria a los extremos. Después introduciremos los chicotes por los bucles y lo ajustaremos bien.

Para saber si lo hemos hecho bien, como se suele realizar con cuerdas de distinto color, podremos comprobar que nos recuerda al helado “twister”.

¡Importante! Tiene que haber al menos 30 cm de sobrante de los chicotes.



LUIS CRESPO

Nudos

¡RECUERDA!

Es muy importante que practiques y tengas claro cómo se realiza cada nudo y para qué sirve.

Practica antes en casa y no en el momento que te haga falta realizar el nudo en una situación real.

¿Has echado algún nudo en falta?
Esta es una guía “viva” que se irá actualizando, asique estate antento a las próximas actualizaciones.

Puedes indicarme cuáles crees que faltan para ti y si te han sido de utilidad.

www.luiscrespofernandez.com



LUIS CRESPO

Nudos

Puedes ver más sobre estos nudos y como realizarlos en

https://www.luiscrespofernandez.com/post/nudos-básicos-en-escalada

www.luiscrespofernandez.com

Nudos

LUIS CRESPO



¿Quieres saber más?

Sígueme para seguir aprendiendo.

No te olvides dar like si te gustó, compartir con tus compañeros, comentar o guardarlo para poder verlo cuando quieras.

www.luiscrespofernandez.com